

Naam cliënt:
Naam MA:
Datum start opmaak:



De Sociale balans

Wat is een sociale balans?

Een sociale balans is een document waarin jij, samen met je maatschappelijk assistent, jouw huidige situatie overloopt, op vlak van alle domeinen in jouw leven. Met andere woorden: Hoe gaat het met je vandaag? Op welk gebied sta jij vandaag al in je kracht? Waar heb je nog ondersteuning in nodig? En wat wil je voor de toekomst? Daarnaast zal je maatschappelijk assistent ook zijn inbreng doen. Wat ziet hij als jouw krachten en noden? En welke mogelijkheden ziet hij in de toekomst?

Aan het einde van de sociale balans schrijf je samen met je maatschappelijk assistent de doelen neer. Deze doelen omschrijven waaraan je in de komende periode aan zal werken.

Waarom een sociale balans?

Op het ogenblik dat jij een vraag stelt bij het OCMW, start je maatschappelijk assistent samen met jou een traject. Dit traject heeft als doel samen stappen te zetten naar meer zelfstandigheid. Dit is de wettelijke opdracht van het OCMW. Om op maat te kunnen werken, gebruiken we een sociale balans. Zo verliezen we niets uit het oog.

Wanneer wordt de sociale balans opgemaakt?

De sociale balans wordt opgemaakt in de eerste drie maanden nadat je een leefloon krijgt.

Wie maakt de sociale balans op?

Jij en je maatschappelijk assistent werken samen aan de sociale balans.

Wat is dan een GPMI?

Enmaal de doelen vastgelegd, zal je maatschappelijk assistent deze, samen met jou, vertalen naar concrete stappen of acties. Deze acties worden neergeschreven in het GPMI en door jou en je maatschappelijk assistent getekend.

Naam cliënt:
Naam MA:
Datum start opmaak:



FINANCIËLE SITUATIE

Inkomen

Schuld

Cliënt

OCMW

KRACHTEN

WENSEN

NODEN

Richtvragen (te verwijderen in het definitieve document):

Algemeen

- *Wat is je inkomen?*
- *Ben je tevreden met je inkomen?*
- *Hoe besteed je je inkomen?*
- *Op welke manier wil je aan je inkomen geraken?*
- *Hoe zie je je inkomen in de toekomst?*
- *In welke mate beïnvloedt je financiële situatie jouw leven vandaag?*
- *Hoeveel vaste maand-/jaarkosten heb je? Wat zijn de bedragen?*

Wensen

- *Zijn er zaken die je graag wilt, maar die je je momenteel niet kan veroorloven?*
- *Zou je meer te weten willen komen over budgetteren, hoe besparen, online bankieren,...?*

Krachten

- *Begrijp je alle papieren?*
- *Beheer je je inkomen zelfstandig? Krijg je hiervoor hulp, en van wie?*
- *Heb je nog onbetaalde facturen? Wat doe je hiermee?*
- *Kan je met een bankkaart werken, online bankieren en overschrijvingen doen?*

Noden

- *Schiet er nog iets over op het einde van de maand?*
- *Zijn er zaken die je nodig hebt maar die je je momenteel niet kan veroorloven?*
- *Wat vind je dat de hulpverlening kan doen om je te ondersteunen of tegemoet te komen?*

Naam cliënt:
Naam MA:
Datum start opmaak:



WONEN
Huisvesting

KRACHTEN

WENSEN

NODEN

	Clïënt	OCMW
KRACHTEN		
WENSEN		
NODEN		

Richtvragen (te verwijderen in het definitieve document):

Algemeen

- *Hoe ziet/zag je huisvesting eruit? Woon(de) je er graag?*
- *Wil je er in de toekomst blijven wonen?*
- *Waar wil je in de toekomst wonen?*
- *Wat zijn de positieve punten en de werkpunten aan de woning?*
- *Hoe verloopt het contact met je burens en huisbaas?*
- *Nodig je vandaag mensen thuis uit?*
- *Weet je waar je terecht kan met al je vragen of informatie over huisvesting?*
- *Wat zijn je ervaringen met opvang?*
- *Heb je huisdieren?*
- *Wat zijn je financiële middelen vandaag om een huurwaarborg te betalen?*
- *Wat is het energieverbruik van de woning?*
- *Lukt het je om je huur te betalen?*

Krachten

- *Wat doe je om de woning te onderhouden?*
- *Vind je dat je woning goed onderhouden wordt? Kan je hier hulp bij gebruiken? (integrale gezinszorg)*
- *Wat is er aanwezig om goed te kunnen wonen (bv. meubels, verwarming, wasmachine)?*
- *Welke stappen heb je ondernomen om je huisvesting te verbeteren (bv. inschrijving sociale huisvesting)?*
- *Hoe leg je vandaag contact met huisbazen?*
- *Wat doe je vandaag om je energiekosten te beperken?*

Naam cliënt:

Naam MA:

Datum start opmaak:

Wensen

- *Waar wil je op langere termijn wonen?*
- *Hoe zij de toekomst op vlak van wonen? (alleenwonend, opname,...)*
- *Heb je graag begeleiding als je alleen woont / gaat wonen?*

Noden

- *Wat belemmert jou/ je gezin om goed te kunnen wonen?*
- *Zijn alle nutsvoorzieningen aanwezig? Zijn deze betaalbaar? Wie betaalt deze? Wat zijn de gemeenschappelijke kosten?*
- *Heb je Diftar en begrijp je hoe dit werkt?*
- *Heb je een brandverzekering?*
- *Waar vind je dat de hulpverlening ondersteuning kan bieden/ tegemoet kan komen?*

Naam cliënt:
Naam MA:
Datum start opmaak:



OPLEIDING -
TEWERKSTELLING
Arbeid & Tewerkst.
Onderwijs
Pers. Ontwikkeling

	Cliënt	OCMW
KRACHTEN		
WENSEN		
NODEN		

Richtvragen (te verwijderen in het definitieve document):

Algemeen

- *Weet je waar je terecht kan voor ondersteuning/informatie i.k.v. opleiding/tewerkstelling?*
- *Heb je al eens een opleiding gevolgd? Wat was je ervaring hiermee?*

Wensen

- *Wat zou je in je professionele leven/carrière graag willen doen?*
- *Zou je nog graag iets willen bijleren?*

Krachten

- *Wat heb je al bereikt op vlak van opleiding en tewerkstelling?*
- *Waar ben je op vlak van opleiding/tewerkstelling vandaag mee bezig?*
- *Wat zijn je talenten die je in kader van tewerkstelling kan inzetten?*

Noden

- *Wat heb je nodig om je professionele doelen/wensen te bereiken?*
- *Wat belemmert je om je professionele doelen/wensen te bereiken?*
- *Waar vind je dat de hulpverlening ondersteuning kan bieden of tegemoet kan komen?*

Naam cliënt:
Naam MA:
Datum start opmaak:



GEZONDHEID
Gezondheid

	Clïënt	OCMW
KRACHTEN		
WENSEN		
NODEN		

Richtvragen (te verwijderen in het definitieve document):

Algemeen

- *Vind jij jezelf gezond (mentaal en fysiek)?*
- *Voel je je goed in je vel?*
- *Als je zorgen hebt, als je ergens mee zit, kan je er ergens mee terecht?*
- *Vlucht je soms van je problemen en heb je hieraf achteraf spijt van (overeten, veel consumeren en kopen, alcohol, drugs,...)?*
- *Gebruik je soms te veel alcohol/drugs?*
- *Hoe zie je jezelf en je gezondheid over 10 jaar?*
- *Heb je een vaste huisarts? Heb je hiermee een goed contact?*
- *Heb je genoeg mogelijkheden/middelen om je goed te verzorgen?*
- *Als je vragen hebt rond gezondheid, waar kan je die informatie vinden?*
- *Als je vragen hebt rond gezondheid, kan je hiermee bij iemand terecht?*
-

Krachten

- *Wat doe je vandaag om gezond te leven?*
- *Waar kan je vandaag terecht m.b.t. je gezondheid (huisarts, tandarts, psycholoog, mutualiteit, CGG, MA ziekenhuis,...)?*
- *Spreek je in je gezin over gezondheid/ben je ermee bezig?*

Noden

- *Waar vind je dat de hulpverlening ondersteuning kan bieden of tegemoet kan komen?*
- *Zijn er vandaag zaken die belemmeren dat je gezond kan leven?*
- *Wat heb je nodig om gezonder te kunnen leven?*

Naam cliënt:

Naam MA:

Datum start opmaak:

- *Heb je het al eens meegemaakt dat je niet weet waar je terecht kunt met vragen rond je gezondheid?*

Naam cliënt:
Naam MA:
Datum start opmaak:



VRIJE TIJD &
MAATSCHAPPELIJKE
INTEGRATIE
*Vrije tijd, SCP,
Mobiliteit*

Clïënt

OCMW

KRACHTEN

WENSEN

NODEN

Richtvragen (te verwijderen in het definitieve document):

Algemeen

- *Hoe ontspan je jezelf?*
- *Heb je het gevoel dat je vrije tijd hebt?*
- *Hoe belangrijk vind je vrije tijd?*
- *Hoe vul je je vrije tijd op dit moment in?*
- *Hoe verplaats jij je (bv. in dagelijks leven en/of in kader van hobby, gezin, werk,...)?*
- *Ben je op de hoogte van evenementen in Turnhout?*
- *Ben je op de hoogte van verenigingen in Turnhout? (sport / theater)*
- *Heb je een computer? Heb je internet?*
- *Voel jij je vaak eenzaam? (Buurtschakel)*

Wensen

- *Wat doe je graag?*
- *Zou je graag eens een uitstapje doen maar lukt het financieel niet?*

Krachten

- *Waar ben je goed in? Wat kan je goed? Zou je hier in je vrije tijd meer mee willen doen? (vrijwilligerswerk)*
- *Ken je ontmoetingsplaatsen om anderen te leren kennen?*

Noden

- *Zijn er praktische belemmeringen om je hobby uit te oefenen (bv. financieel, gezondheid,...)?*

Naam cliënt:

Naam MA:

Datum start opmaak:

(steunpunt, vakantieparticipatie)

- *Zijn er andere zaken die uitstapjes belemmeren?*
- *Wil je graag meer onder de mensen komen ? (Buurtschakel)?*

- *Waar vind je dat de hulpverlening ondersteuning kan bieden of tegemoet kan komen?*
- *Zijn er zaken die het moeilijk maken voor jou (drempels) om deel te nemen aan activiteiten of de stap te zetten naar een vereniging/organisatie?*
- *Wat kan jou helpen om de stap wel te zetten?*

Naam cliënt:
Naam MA:
Datum start opmaak:



GEZIN
Gezin & Relaties

	Clïënt	OCMW
KRACHTEN		
WENSEN		
NODEN		

Richtvragen (te verwijderen in het definitieve document):

Algemeen

- Heb je een (partner)relatie Hoe voel je je hierbij?
- Hoe is jouw gezinssituatie? Hoe voel je jou daarbij?
- Heb je een netwerk, vrienden en familie bij jou in de buurt waar je bij terecht kan?
- Ben je zwanger? Heb je hierrond vragen, kan je hierbij hulp gebruiken?
- (Indien studerende kinderen) Welk opleidingstraject volgen je kinderen vandaag / gaan ze volgen in de toekomst?

Wensen

- Vanuit jezelf, wat zou je nog wensen voor je gezinssituatie?
- Beschrijf je gezinssituatie over 10 jaar? Wat zou je willen?
- Waar droom je van?
- Heb je een kindwens?

Krachten

- Wat loopt er volgens jou goed in je gezinssituatie (bv. gescheiden, maar goede ouderschapsregeling, rust,...)? Wat zouden je partner en kinderen zeggen dat er goed loopt?
- Welke positieve stappen heb je gezet om hier te geraken?

Noden

- Wat zou je moeten veranderen om aan die ideale situatie te komen?
- Wat loopt er voor jou het moeilijkst in de gezinssituatie? Heb je er zicht op hoe je andere gezinsleden naar het gezin kijken?
- Zou je graag tips rond de opvoeding van de kinderen krijgen? Heb je meer hulp of begeleiding nodig bij de opvoeding?
- Heb je soms nood aan meer vrije tijd voor jezelf zonder kinderen?
- Heb je een babysit die kan komen oppassen?
- Heb je nood aan kinderopvang/school? Ben je hiervoor ingeschreven?

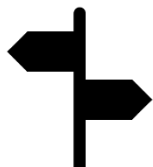
Naam cliënt:

Naam MA:

Datum start opmaak:

- *Zou je graag meer mensen rondom jou hebben waar op je kan terug vallen of beroep doen?*
- *Waar vind je dat de hulpverlening ondersteuning kan bieden of tegemoet kan komen?*

Naam cliënt:
Naam MA:
Datum start opmaak:



VARIA
Administratie
Sociale zekerheid

Cliënt

OCMW

KRACHTEN

WENSEN

NODEN

	Cliënt	OCMW
KRACHTEN		
WENSEN		
NODEN		

Richtvragen (te verwijderen in het definitieve document):

Algemeen

- *Hoe doe jij je administratie vandaag (facturen, brieven, post, betalingen, klassement,...)?*
- *Begrijp je alle brieven/documenten die je krijgt?*
- *Wat doe je om in orde te zijn met je administratie en sociale zekerheid (vb. aansluiten bij nutsvoorziening, sociale zekerheid, facturen betalen,...)?*
- *Ken je het verschil tussen sociale bijstand en sociale zekerheid?*
-

Krachten

- *Wat werkt er goed voor jou?*
- *Bij wie of waar kan je terecht voor ondersteuning en info op vlak van administratie?*

Noden

- *Wat loopt moeilijker in administratie of waar heb je minder zicht op?*
- *Waar vind je dat de hulpverlening ondersteuning kan bieden/ tegemoet kan komen?*
- *Heb je hulp nodig bij het aanvragen van een studiebeurs?*
- *Heb je hulp nodig bij het aanvragen van kinderbijslag?*
- *Heb je ondersteuning nodig bij het verkrijgen van onderhoudsgeld?*

Naam cliënt:
Naam MA:
Datum start opmaak:



WE ZIJN HET EENS...

Vermeld hier waarover je met de cliënt een consensus hebt bereikt. Je omschrijft enkel het uiteindelijke doel, niet de acties ernaar toe.



WE ZIJN HET NIET EENS...

Omschrijf hier over welke punten je met de cliënt geen consensus hebt bereikt en waarom...



In het GPMI zullen op basis van deze sociale balans afspraken gemaakt worden in volgende actiegebieden:

- Inkomen
- Schuld
- Huisvesting
- Arbeid & tewerkstelling
- Onderwijs, vorming & persoonlijke ontwikkeling
- Gezondheid
- Vrije tijd - socioculturele participatie - mobiliteit
- Gezin & Relaties
- Sociale zekerheid & administratie
- Andere, wensen, interesses

Naam cliënt:

Naam MA:

Datum start opmaak:

De sociale balans werd gefinaliseerd door cliënt en maatschappelijk assistent op: *(vul hier de datum in)*